

ROBOTICKY ASISTOVANÁ SLEEVE GASTREKTOMIE - NAŠE PRVNÍ ZKUŠENOSTI S EFEKTEM BARIATRIE NA KOMPENZACI DIABETU 2. TYPU



Plochá Kateřina¹, Karnosová Petra²

¹ Oddělení klinické dietologie, FN Plzeň, ² II. Interní klinika, FN Plzeň

ÚVOD

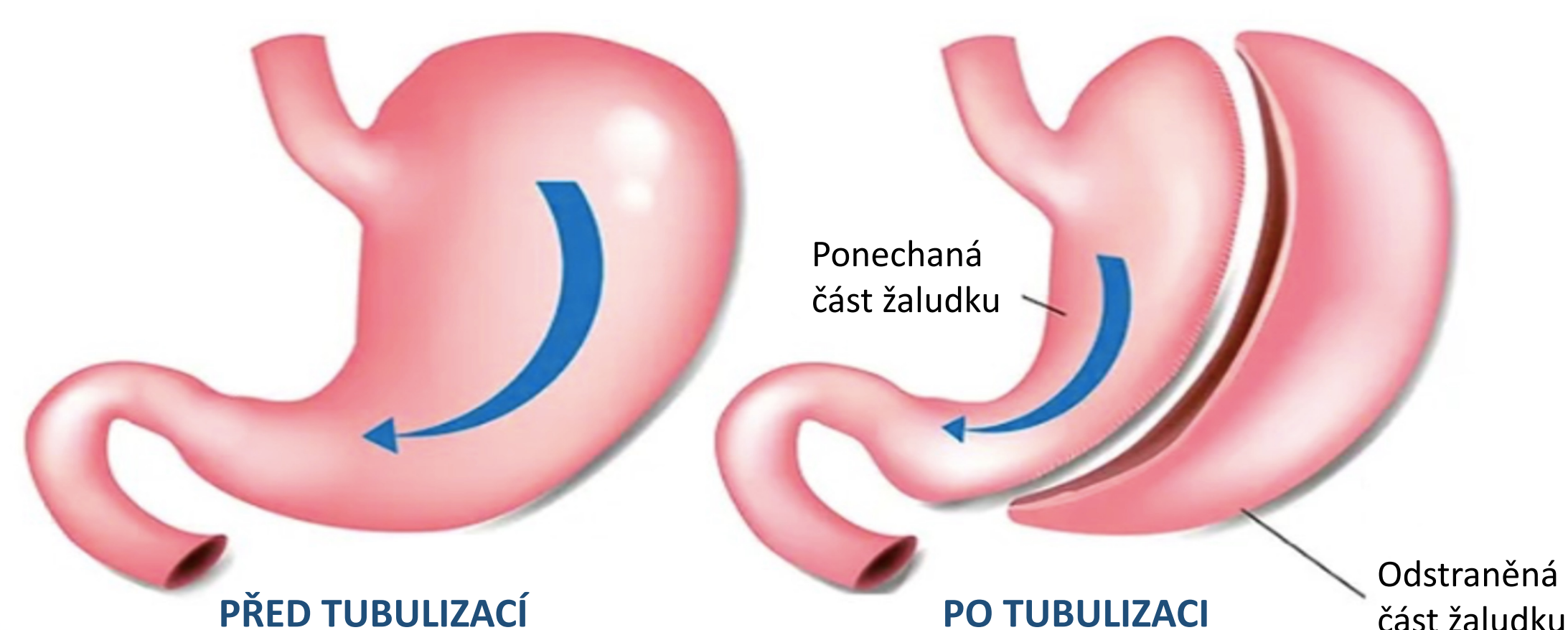
Bariatrická chirurgie je terapeutická metoda indikovaná pro léčbu těžších stupňů obezity. Je ale zároveň také mimořádně účinnou intervencí při léčbě metabolických komplikací obezity – především diabetu mellitu 2. typu³.

Sleeve gastrektomie (tubulizace žaludku) je spolu s gastrickým bypasseem jedním z dominantních postupů bariatrické chirurgie prováděných miniinvazivním přístupem (laparoskopicky nebo roboticky). Jedná se o restriktivní metodu – omezuje množství přijímané stravy chirurgickým odstraněním téměř celého velkého zakřivení žaludku se zónou produkce gastrointestinálních hormonů (především ghrelinu). Zbýlý žaludek má podobu trubice o objemu 120-150 ml. Byly navíc prokázány metabolické efekty nad rámec pouhé redukce hmotnosti – např. zlepšení homeostázy glukózy a navození remise diabetu mellitu 2. typu^{1,2}.

Dle aktuálních doporučení ASMBS/IFSO 2022 má být bariatrická léčba obezity zvažována u diabetiků 2. typu již s BMI nad 30 kg/m²³



SLEEVE GASTREKTOMIE



KAZUISTIKA – MUŽ, ROČNÍK 1966

PŘED BARIATRICKOU OPERACÍ

Diagnózy:

Obezita 3. stupně androidního typu, BMI 43,7 kg/m² s komorbiditami
Diabetes mellitus 2. typu bez orgánových komplikací, na léčbě PAD (metformin) dg. 3/2021
Arteriální hypertenze od r. 2008
Hypercholesterolemie od r. 2012
Exnikotinismus, stop r. 2008
Gonartroza I.dx.
LS syndrom s iritací S1 l. sin, herniace disku L5/S1

Medikace:

Tonanda 8mg/5mg/2,5mg 1-0-0, Metformin Teva XR 1000mg 0-0-2, Corvapro 10 mg 1-0-0 tbl

Obezitologická anamnéza:

Porodní hmotnost 3600 g, do 4 let věku spíše nižší hmotnost, ve starším školním věku již sklony k nadváze, puberta proběhla normálně, v 18 letech na vojně vážil 100 kg, ve 30 letech po úrazu přestal sportovat +12 kg, dále ve 42 letech přestal kouřit, od té doby plynulý nárůst na **max. hmotnost 150 kg**, za poslední 2 roky redukce hmotnosti -10 kg zvýšením fyzické aktivity a úpravou životosprávy, ale další redukce se již nedaří.

4 MĚSÍCE PO BARIATRICKÉ OPERACI

Medikace:

Prestarium 5mg 1-0-0, Corvapro 10mg 0-0-1/2, Kalnormin 1g 1-0-0, Vigantol 20 kapek týdně

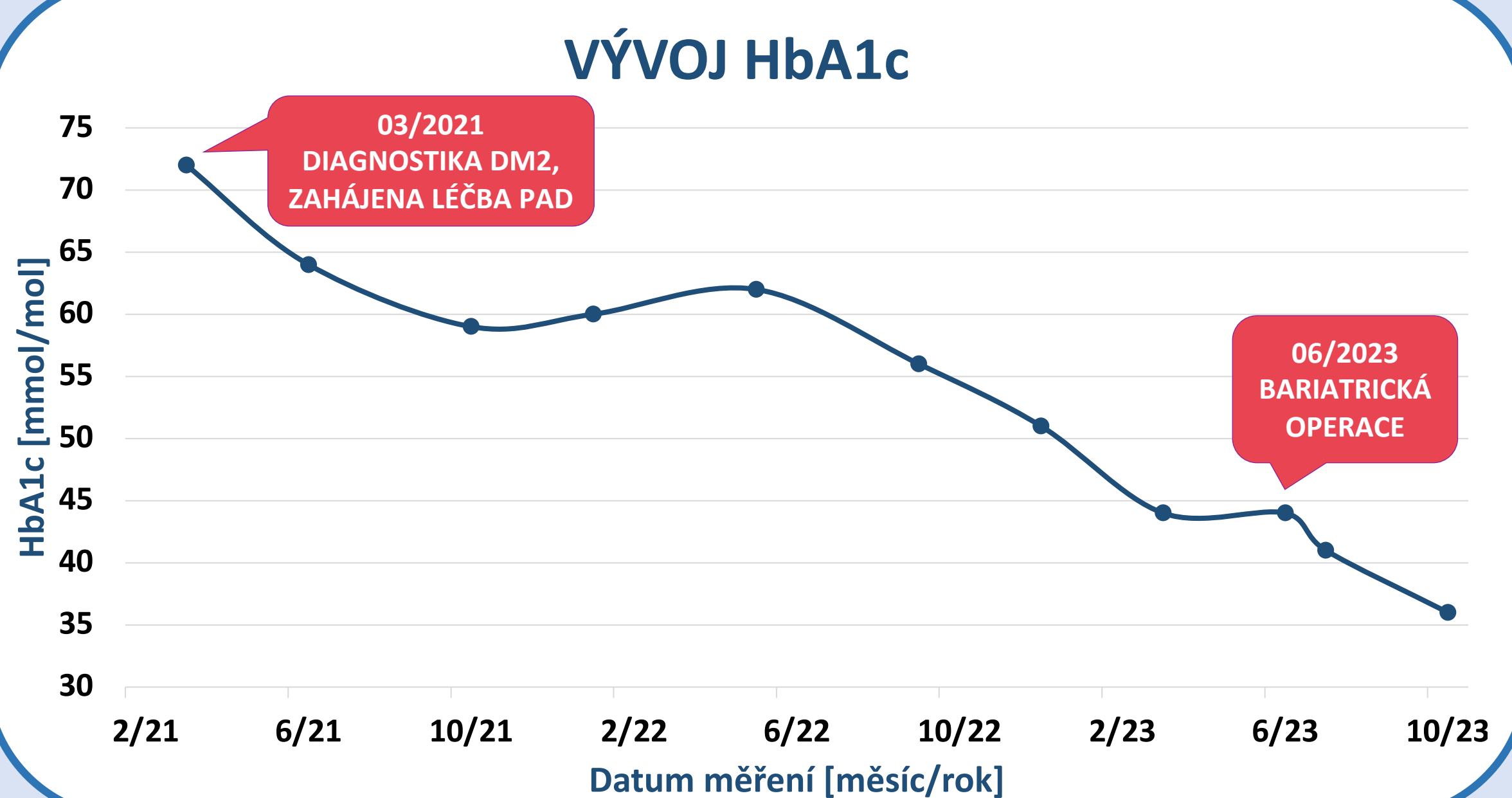
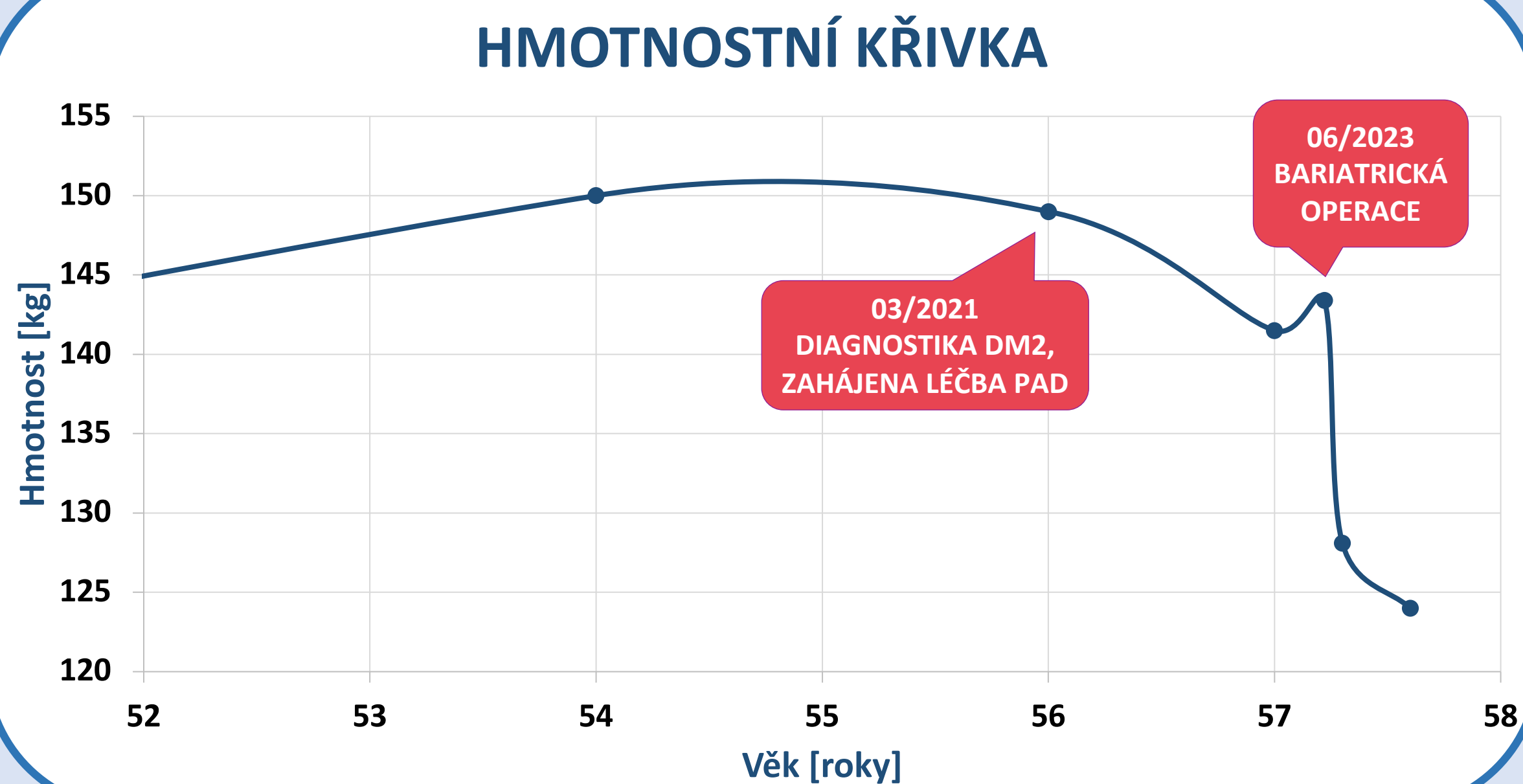
→ BEZ ANTIDIABETICKÉ TERAPIE

→ REDUKCE ANTIHYPERTENZNÍ, HYPOLIPIDEMICKÉ LÉČBY

Stravovací režim, pohybová aktivita:

Velikost jedné porce nepřesahuje 150 g (ml). Dostatečný pitný režim 1,5 – 2 litry (rovněž v porcích max. 150 ml). Denní zápis jídelníčku vč. gramáží. Trávení v normě, potraviny toleruje bez potíží, stolice pravidelná. Pracovní provoz (strojvedoucí) zvládá bez potíží.

Adaptace na pravidelný pohyb – jízda na rotopedu 5x týdně 35 min., plavání 2x týdně 30 min., uvažuje o fitness pod dohledem trenéra.



VYBRANÉ ANTROPOMETRICKÉ A LABORATORNÍ HODNOTY PŘED A PO BARIATRICKÉ OPERACI

Veličina [jednotka]	03/2021 DIAGNÓZA DM2	03/2023 1. NÁVŠTĚVA FN PLZEŇ	06/2023 BARIATRICKÁ OPERACE	07/2023 1. KONTROLA	10/2023 2. KONTROLA
Hmotnost [kg]	149	141,5	143,4	128,1	124,0
BMI [kg/m ²]	46	43,7	44,3	39,5	37,0
Gly lačná [mmol/l]	9,4	7,6	6,8	5,3	5,4
HbA1c [mmol/mol]	72	44	44	41	36
Krevní tlak [mmHg]	149/96	132/69	130/75	101/73	128/79

ZÁVĚR

Dochází k výraznému zlepšení subjektivního i objektivního zdravotního stavu pacienta a **remisi diabetu mellitu** již v krátké době po operaci, kdy ještě není redukce hmotnosti tak výrazná.

Obezita a diabetes jsou chronická onemocnění vyžadující multidisciplinární přístup, jehož nedílnou součástí je **nutriční terapeut**⁵.

Pacient nyní společně za podpory své manželky výborně zvládá režim po bariatrické operaci, poctivě odvažuje a hlídá objemové porce přijímané stravy. Má dostatek habituálního pohybu i intenzivnější fyzické aktivity. Nutriční intervence však bude pokračovat i dlouhodobě po zákroku. Kontroly budou primárně zaměřené na skladbu jídelníčku, dodržování velikosti porcí a dostatečného pitného režimu v souvislosti s vývojem tělesné hmotnosti a laboratorních výsledků.

ZDROJE

